

Fiche de yoga<http://www.yogamrita.com/blog/>**« Soham Soham ou Chant de la Volonté »**

Ce chant védantique vient de l'ashram Sivananda de Rishikesh et des Centres Sivananda, où il se nomme aussi Bhajo Radhe Krishna. Le Bhajan (Kirtan) est traduit en français, avec un refrain rajouté.

Soham Soham Soham Shivoham**Om Namah Shivaya 2x**

Om Om Om Om Om Om Om Om Om Om 2x

Soham Soham Soham Shivoham 2x

Je ne suis pas ce corps,

ce corps n'est pas à moi

Je ne suis pas ce mental,

ce mental n'est pas à moi

Je suis ce que je suis, je suis ce que je suis

Je suis ce que je suis, Sois immortel, je suis

Soham Soham Soham Shivoham**Om Namah Shivaya 2x**

Je ne suis pas ces émotions,

ces émotions ne sont pas à moi

Je ne suis pas cet intellect,

cet intellect n'est pas à moi

Je ne suis pas ce prana,

ce prana n'est pas à moi

Je ne suis pas ces sens,

ces sens ne sont pas à moi

Je suis ce que je suis, je suis ce que je suis

Je suis ce que je suis, Sois immortel je suis

Soham Soham Soham Shivoham**Om Namah Shivaya 2x**

Je suis témoin des trois états,

Existence absolue

Je suis témoin des trois états,

Connaissance absolue

YOGAMRITA – Michèle Lefèvre

Je suis témoin des trois états,

Félicité absolue

Je suis témoin des trois états, Satchitananda

Satchitananda Satchitananda

Satchitananda Satchitananda

Soham Soham Soham Shivoham**Om Namah Shivaya 2x**

Je suis le pouvoir de l'électricité,

l'intelligence du mental

Je suis la brillance du feu,

le renoncement des Yogi

Je suis la raison des philosophes,

la volonté des Jnani

Je suis l'Amour des Bhakta,

le Samadhi des Yogi

Je suis ce que je suis, je suis ce que je suis

Je suis ce que je suis, Sois immortel je suis

Soham Soham Soham Shivoham**Om Namah Shivaya 2x**

Ma volonté est grande,

je peux soulever les montagnes

Arrêter les océans, commander les éléments

Ma volonté est pure, ma nature est amour

Om Shanti Om, ma nature est la paix

Soham Soham Soham Shivoham 2x

Om Om Om Om Om Om Om Om Om Om 2x

Soham Soham Soham Shivoham**Om Namah Shivaya 2x**